



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



## DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

**U.O.C. ONCOLOGIA - Ospedale di Urbino - AV1**  
**15 dicembre 2020**

### **Webinar-Workshop:** **MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, Movis:** *percorso di educazione all'attività fisica e nutrizionale per pazienti oncologici*

**Finalità:** Il Workshop si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi dell'esercizio fisico in termini di benefici fisici, psicologici e sociali. In particolare, l'esercizio contribuisce a migliorare la funzionalità fisica e la qualità della vita, riducendo altresì l'affaticamento cronico spesso correlato con queste patologie. Il cambiamento di stile di vita può rappresentare un fattore coadiuvante nella loro cura. In questo workshop saranno presentati i primi risultati del Progetto Movis.

#### Programma

- |  |  |
|--|--|
| <p>15.00 <b>Apertura dei Lavori e Saluti Istituzionali</b><br/>Dr R. Magnoni e Rettore Prof. G. Calcagnini</p> <p>15.10 <b>ATTIVITA' FISICA E TUMORI</b><br/>LINEE GUIDA AIOM e PROGETTO MOVIS<br/>Dr.ssa R. Emili e Dr V. Catalano</p> <p>15.30 <b>TRAINING MOVIS</b><br/>Dr.ssa V. Natalucci</p> <p>15.45 <b>BENEFICI INDOTTI DALL'ATTIVITA' FISICA</b><br/><i>RISULTATI PRELIMINARI MOVIS ERA COVID</i><br/>Prof.ssa E. Barbieri e Prof.ssa L. Vallorani<br/><i>INDICI DI BENESSERE CARDIOVASCOLARE</i><br/>Dr M. Flori</p> | <p>16.20 <b>TESTIMONIANZA PAZIENTI MOVIS</b><br/>PRIMO GRUPPO L. Meletti<br/>SECONDO GRUPPO F. Orazi</p> <p>16.40 <b>ASSOCIAZIONI/FONDAZIONE</b><br/><i>Golden Brain</i> - Dr.ssa M. Taras<br/><i>Fondazione Cassa di Risparmio di Pesaro</i><br/>Dr. M. Martelli<br/><i>Donne del'Le Contrade di Urbino'</i><br/>Dr.ssa R. Piergiovanni</p> <p>16.55 <b>Saluti e Chiusura dei Lavori</b><br/>Dr.ssa R. Emili - Prof.ssa E. Barbieri</p> |
|--|--|



#### Comitato Scientifico:

**ASUR** Ospedale di Urbino – AV1

Rita Emili, Dirigente medico U.O.C. Oncologia  
Vincenzo Catalano, Direttore medico U.O.C. Oncologia  
Marco Flori, Dirigente medico, U.O.C. Utc/Cardiologia  
Simone Barocci, Direttore U.O.C. Diagnostica di Laboratorio

**Scuola di Scienze Motorie, Uniurb**

Giorgio Brandi, Elena Barbieri, Luciana Vallorani,  
Deborah Agostini, Sabrina Donati Zeppa, Francesco Lucertini, Marco Gervasi, Carlo Ferri Marini, Giosuè Annibalini,  
Mauro De Santi, Roberta Saltarelli, Davide Sisti, Andrea R. Panico

Per ulteriori informazioni contattare: [ws-movis@uniurb.it](mailto:ws-movis@uniurb.it)

**0.25 CFU** Il Workshop è accreditato dalla Scuola di Scienze Motorie

#### Termini e modalità di iscrizione

**Destinatari:** Il workshop è rivolto a Diplomatici ISEF, Laureandi e Laureati in Scienze Motorie, Scienze della Nutrizione, Scienze Biologiche e Medici Chirurghi. L'iscrizione al workshop potrà essere eseguita compilando il modulo al seguente link:

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_nWsdigzrQSSzsKSNBFO2Q](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_nWsdigzrQSSzsKSNBFO2Q)



**Fondazione**

Cassa di Risparmio di Pesaro | 1841